

yoga & vedanta

docentenopleiding

Vak	1 ^e jaar	2 ^e jaar	3 ^e jaar	4 ^e jaar
Asana	Doe zelf Yoga , Rama Polderman, ISBN 9789062719709 Yoga voor Dummies , George Feuerstein, ISBN 9043025488 Hatha Yoga Werkboek , J. Dijkstra, ISBN 9789060202463			
			De kern van Yoga , Rita Beintema, ISBN 9789020251616 Yoga Dipika (Licht op yoga) , B.K.S. Iyengar, ISBN 9789063500283	
Indicatie/ contra- indicatie			Yoga Therapie , Mukunda Stiles ISBN 9789069635606	
Meditatie	Vipassana- inzichtsmeditatie als pad tot bevrijding , Joseph Goldstein, ISBN 9789056700478 Op zoek naar het hart van wijsheid , Joseph Goldstein en Jack Kornfield, ISBN 9789056700430			
		Wat de boeddha onderwees , Walpola Rahula, ISBN 9789063500481		
Pranayama	Pranayama. Adem en levensenergie kennen, ontplooiën, loslaten , Douwe Tiemersma, ISBN 9080573981			
Anatomie/ fysiologie	Anatomie en fysiologie van de mens , 4e herziene druk, Dr. L.L. Kirchmann, ISBN 9789035232426			
	Yoga-anatomie , Leslie Kaminoff, ISBN 9789069638317			
Filosofie	De Yogasoetra's van Patanjali – 'de rode draad van de yoga' , Alfred Scheepers, ISBN 9789077787342 De wortels van het Indiase denken , Alfred Scheepers ISBN 9789077787250			
Toegepaste Psychologie	Persoonlijke ontwikkeling, Echtheid in professionaliteit , G. IJsseling ISBN 9789055946228	RET, een andere kijk op problemen , A. Ellis en A. Baldon, ISBN 978905871755	Het wonder van vergeving – Een werkboek , W. Glaudemans ISBN 9789020282719	'Vergeven' een moedige keuze voor innerlijke vrede , R. Casarjian, ISBN 9789020264678
	Ik en mijn ikken, ontdek andere kanten van jezelf ,	Persoonlijke effectiviteit, Assertief gedrag als basisvaardigheid ,		

	K. Brugman, J. Budde en B. Coldewijn, ISBN 9789058715241	J. Schouten en J. Lingsma, ISBN 9789058712967		
	Kwaliteiten , Peter Gerrickens ISBN 9789074123020			
Chakra leer		Psychologie en de symboliek van de chakra's , Theo van Leeuwen ISBN 9789062290345		
Voeding			'Voedsel als medicijn' , L. Nooij, ISBN 9789064078552	
Advies	Abonnement op Tijdschrift voor Yoga 4 nrs. per jaar, via www.tijdschriftvooryoga.nl			
	Vedanta. Stem van innerlijke vrijheid , Swami Vivekananda, ISBN 9789020251692			