

Vak	1 <sup>e</sup> jaar	2 <sup>e</sup> jaar	3 <sup>e</sup> jaar	4 <sup>e</sup> jaar
Asana	<b>Yoga voor Dummies</b> , George Feuerstein, ISBN 9789043025485 (€28,95) <b>Yoga Anatomie</b> , Leslie Kaminoff, ISBN 9789069638317 (€ 26,90). Wordt ook bij Anatomie en Indicatie/contra-indicatie gebruikt. <b>Hatha Yoga Werkboek</b> , J. Dijkstra, ISBN 9789060202463 (€26,00)			
		<b>Doe zelf Yoga</b> , Rama Polderman, ISBN 9789062719709 (€17,95). Instromende studenten schaffen dit niet meer aan, maar kunnen het eventueel lenen.		
		<b>Yoga als Levenskunst</b> , B.K.S. Iyengar, ISBN 9789069637136 (€27,95).		
Indicatie/contra-indicatie		<b>Yoga Therapie</b> , Mukunda Stiles, ISBN 9789069635606 (€35,95). Wordt ook bij Indicatie/contra-indicatie gebruikt.		
Meditatie/concentratie	<b>Vipassana-inzichtsmeditatie als pad tot bevrijding</b> , Joseph Goldstein, ISBN 9789056700478 (€17,95) <b>Op zoek naar het hart van wijsheid</b> , Joseph Goldstein en Jack Kornfield, ISBN 9789056700430 (€19,95)			
Pranayama	<b>Yoga als kunst van het ontspannen</b> , W.A. Keers, J. Lewensztain, K. Malavika ISBN 9789031501267 (€14,95) of ISBN 9031501263			<b>Pranayama. Adem en levensenergie kennen, ontplooiën, loslaten</b> , D. Tiemersma, ISBN 9789080573987
Filosofie	<b>Reader*</b> , via opleiding aan te schaffen (±€9,50)	<b>De Yogasoetra's van Patanjali, 'de rode draad van de yoga'</b> , A. Scheepers, ISBN 9789077787342 (€15,00) <b>De wortels van het Indiase denken</b> , A. Scheepers, ISBN 9789077787250 (€16,50)		
		<b>Vedanta Meditatie</b> , D. Frawley, ISBN 97890284232 (€5,00)		
Psychologie	<b>De maskermaker*</b> , Wibe Veenbaas, Joke Goudswaart, H.A. Verschuren, ISBN 907839501 (€49,50). Via opleiding aan te schaffen voor €39,60 <b>Kwaliteiten*</b> , P. Gerrickens, ISBN 9789058712967 (€21,95) Via opleiding aan te schaffen voor €17,55	<b>Vergeven, een moedige keuze voor innerlijke vrede</b> , R. Casarjian, ISBN 9789020264678 (€22,00)		
Anatomie/fysiologie	<b>De complete atlas van het menselijk lichaam</b> , J. Vigue, E. Martin Orte ISBN 9789036624893 (€49,95)	<b>Anatomie en fysiologie van de mens</b> , 4e herziene druk, Dr. L.L. Kirchmann, ISBN 9789035232426 (€96,75) Instromende studenten schaffen dit niet meer aan, maar kunnen het eventueel lenen.		
Chakraleer	<b>Chakra Werkboek</b> , Anodea Judith, ISBN 9789401300209 (€26,90) <b>Psychologie en de symboliek van de chakra's</b> , Theo van Leeuwen ISBN 9789062290345 (€19,95)			
Voeding		<b>Reader*</b> via opleiding aan te schaffen (±€9,50)		
Overig - aanbevolen	Abonnement <b>Tijdschrift voor Yoga</b> , 4 nrs. per jaar, via <a href="http://www.tijdschriftvooryoga.nl">www.tijdschriftvooryoga.nl</a> of aanmelding via opleiding (€29,00) <b>Vedanta. Stem van innerlijke vrijheid</b> , Swami Vivekananda, ISBN 9789020251692 (€28,95)			

### Boekenlijst 2013-2014.

Docentenopleiding Yoga&Vedanta. Genoemde prijzen zijn richtprijzen. Soms zijn de boeken tweedehands te verkrijgen. Schaf de boeken per leerjaar aan.

\* Voor readers en boeken die je via de opleiding kunt bestellen, stuur je een mail naar [info@yogaenedanta.nl](mailto:info@yogaenedanta.nl) met wat je wilt bestellen.  
Je ontvangt de boeken/readers op de opleiding en ontvangt een factuur.